

**Chezhumai**

**செழுமை**



# **TIST India**

**The International Small Group &  
Tree Planting Program**



**The International Small Group & Tree Planting Program**

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Weekly Meetings for TIST Small Groups are Important

Meeting weekly is one of the best practices for TIST Small Groups. Weekly meetings enable Small Group members to know each other better, to plan, and to help each other grow.

Gathering weekly strengthens group members in many ways. Your Small Group members can encourage you, help you in difficulty and support you. The entire Small Group comes to know and share the talents that each person brings to the group. Small Group members build up each member.

Your Small Group weekly meeting is an important time to make plans about your nursery and your tree planting also. It is a time to discuss best practices that will benefit other Small Groups as well as your own. After the weekly meeting, some group members can help each other in weeding or planting.

The Small Group Monthly Report forms your group has received are set up to report on one meeting per week. When you give them to the coordinator at the monthly node meeting you will help TIST know what your groups is doing, how it is progressing, what you are learning that you can pass along to other group, and any questions you may have. Be sure to put any new idea or best practice your group has discovered on the Small Group Monthly Report so it can be included it in the Chezhumai. Other TIST Small Groups can benefit from your experience!



Women members of Gengulugandigai / கெங்குலு கண்டிகை பெண் உறுப்பினர்கள்

## டிஐஸ்டி சிறுகுழுக்களுக்கு வாராந்திர கூட்டங்கள் முக்கியமானதாகும்

டிஐஸ்டி சிறுகுழுக்களுக்கு வாராந்திர கூட்டம் ஒரு சிறந்த செயல் பழக்கமாக இருக்கிறது. வாராந்திர கூட்டங்கள் சிறுகுழு உறுப்பினர்களை அடுத்தவர் ஒவ்வொருவரையும் நன்கு அறியவும், திட்டமிடவும், அடுத்தவர்களுக்கு உதவி செய்து வளரச் செய்யவும் ஊக்கப்படுத்துகிறது.

வாராந்திர கூட்டம் கூடுதல் குழு உறுப்பினர்களை பல வழிகளில் பலப்படுத்துகின்றது. உங்கள் சிறுகுழு உறுப்பினர்கள் உங்களை ஊக்கப்படுத்தலாம், சிரமங்களில் உதவிடலாம் மற்றும் உங்களுக்கு ஆதரவு தரலாம். குழுவினர்கள் உறுப்பினர்களாக கொண்டு வரப்படுகிற ஒவ்வொரு நபரின் திறமைகளையும் அந்த முழுசிறுகுழுவும் அறியவும் பங்கிட்டு கொள்ளவும் ஏதுவாக வருகிறது. சிறுகுழு உறுப்பினர்கள் ஒவ்வொரு உறுப்பினரையும் முற்றிலும் உருவாக்குகிறார்கள்.

உங்கள் சிறுகுழு வாராந்திர கூட்டம்தான் உங்கள் நாற்றங்கால்கள் பற்றியும், உங்கள் மரம் நடுதல் பற்றியும் கூட திட்டங்கள் உருவாக்கும் ஒரு முக்கியமான சமயம் ஆகும். அடுத்த சிறுகுழுக்களையும் உங்களது சொந்தகுழுவுக்கும் கூட பயனடைய செய்யும் செயல்முறை பழக்கங்களை விவாதிக்க இதுதான் ஒரு தருணம் / நேரம் ஆகும். அந்த வாராந்திர கூட்டத்திற்கு பின்னர் சில குழு உறுப்பினர்கள் மற்றவர் ஒவ்வொருவரையும் களை எடுத்தல் அல்லது நடுதலுக்கு உதவ முடியும்.

உங்கள் குழு பெற்றிருக்கிற அந்த சிறுகுழு மாதாந்திர அறிக்கை பாரங்கள் வாரம் ஒன்றில் நடக்கும் ஒரு கூட்டத்தைப் பற்றி அறிக்கை அளிக்க தகுந்தவாறு அமைக்கப்பட்டிருக்கிறது. நீங்கள் அவற்றை ஒருங்கிணைப்பாளரிடம் அந்த மாதாந்திர கணுக்கூட்டத்தில் கொடுக்கும்போது, நீங்கள் உங்கள் குழு என்ன செய்து கொண்டிருக்கிறது, எவ்வாறு முன்னேறிக் கொண்டிருக்கிறது, நீங்கள் என்ன கற்றுக் கொண்டு அதனை அடுத்த குழுக்களுக்கும் சென்றடைய செய்கிறீர்கள் மற்றும் வேறு ஏதேனும் நீங்கள் பெற்றுள்ள வினாக்களையும் டிஐஸ்டி அறிந்து கொள்ள உதவுகிறீர்கள். உங்கள் சிறுகுழு கண்டறிந்த புது யோசனை அல்லது சிறந்த செயல்முறைகளை அந்த சிறுகுழுமாதாந்திர அறிக்கையில் நிச்சயமாக எழுதுங்கள். அதனால் அது "செழுமையில்" சேர்த்துக் கொள்ளப்படும். உங்கள் அனுபவம் மூலம் மற்ற டிஐஸ்டி சிறுகுழுக்களும் பயன் பெற முடியும்!

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Node meeting

Node is a place where members from 40 to 80 Small Groups meet once in a month. The Node meeting starts with a prayer by members. The members are trained on various activities of TIST Program and the 'Best Practices' are shared among the members and new 'Best Practices' are created. It is an interactive useful one hour program for the members.

Minimum two members from every Small Group should attend the Node meeting. The members should carry their SGMR note book without fail. The SGMR sheets should be filled in by the members during the weekly meeting and minimum four members should sign the SGMR.

Have a note of the Node meeting schedule and attend the meeting in time and fully.

## கணுக்கூட்டம் (நோடு மீட்டிங்)

கணுக்கூட்டம் (நோடு மீட்டிங்) கணு (நோடு) என்பது ஓரிடம் அங்கே 40 முதல் 80 சிறுகுழுக்கள் மாதம் ஒருமுறை கூடுவர். கணுக்கூட்டம் உறுப்பினர்கள் ஒரு ஜெபம் பண்ணுவதோடு ஆரம்பிக்கப்படுகிறது. அந்த உறுப்பினர்கள் டிஜனல் திட்டத்தின் பலதரப்பட்ட செயல்பாடுகளில் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டுள்ளார்கள். அந்த சிறந்த செயல்முறைகள் அந்த உறுப்பினர்கள் மத்தியில் பகிர்ந்து கொள்ளப்படுகிறது மற்றும் புதிய சிறந்த செயல்முறைகளும் உருவாக்கப்படுகிறது. இது அந்த உறுப்பினர்களுக்கான ஒருமணி நேர பயனுள்ள கலந்துரையாடல் நிகழ்ச்சி ஆகும்.

குறைந்தபட்சம் ஒவ்வொரு சிறுகுழுவிலிருந்து இரண்டு உறுப்பினர்கள் இந்த கணுக்கூட்டத்தில் கலந்து கொள்ள வேண்டும். அந்த உறுப்பினர்கள் தங்களது சிறுகுழுமாதாந்திர அறிக்கை (எஸ்.ஜி.எம்.ஆர்) நோட்டுப் புத்தகத்தையும் தவறாது எடுத்துக் கொண்டு வரவேண்டும். அந்த சிறுகுழு மாதாந்திர அறிக்கை (எஸ்.ஜி.ஆர்) யின் பக்கதாள்கள் வாராந்திர கூட்டத்தின் போது அந்த உறுப்பினர்களால் நிரப்பப்பட்டிருக்க வேண்டும். மேலும் அந்த சிறுகுழுமாதாந்திர அறிக்கையில் குறைந்த பட்சம் நான்கு உறுப்பினர்கள் கையெழுத்திட வேண்டும்.

அந்த கணுக்கூட்ட பட்டியல் குறிப்பை பெற்று அந்த கூட்டத்தில் உரிய காலத்தில் முற்றிலும் கலந்து கொள்ளுங்கள்.



2008/01/05

Semboondy NodeMeeting / செம்பூண்டி கணுக்கூட்டம் (நோடு மீட்டிங்)

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## New Small Groups from Thiruthani

Thiruthani is in Thiruvallur District. TIST had five program introduction meetings in Kabur Kandigai near Nochili, Ponthalu Kandigai, Mosur Kandigai near VKR Puram and Pandravedu & Ramulu Kandigai near Pothaddurpettai at Thiruthani District during January 2008. Several villagers have shown interest in tree planting activities and they all have joined in the TIST Program as Small Groups. During January 2008, more than 30 Small Groups have been registered from Thiruthani area. The existing Small Groups are requested to introduce their friends/relatives from Thiruthani in TIST Program.

## திருத்தணியிலிருந்து புதிய சிறுகுழுக்கள்

திருத்தணி, திருவள்ளூர் மாவட்டத்தில் உள்ளது. ஜனவரி 2008ன் போது திருத்தணி பகுதியில் டிஐஸ்டி திட்ட அறிமுக கூட்டங்கள் ஐந்து நடத்தியது. அவை நொச்சிலி அருகே உள்ள காபூர் கண்டிகை, வீகேஆர் புரம் அருகே உள்ள பொந்தாலு கண்டிகை, மோசூர் கண்டிகை மற்றும் பொதட்டுர் பேட்டை அருகே உள்ள பாண்ட்றவேடு மற்றும் ராமுலு கண்டிகை ஆகும். ஏராளமான கிராமத்தினர்கள் மரம் நடுதல் செயல்பாட்டில் ஆர்வம் காட்டியிருக்கிறார்கள், அதனால் டிஐஸ்டி திட்டத்தில் போது 60க்கும் அதிகமான சிறுகுழுக்கள் திருத்தணி பகுதியில் இருந்து பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்கள். தற்போது இருக்கின்ற அந்த சிறுகுழுக்கள் திருத்தணியிலிருந்து தங்களது நண்பர்களையும், உறவினர்களையும் டிஐஸ்டி திட்டத்தில் அறிமுகப்படுத்த கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.



Meetings in Thiruthani /  
திருத்தணி கூட்டங்கள்



Meetings in Thiruthani /  
திருத்தணி கூட்டங்கள்



Meetings in Thiruthani /  
திருத்தணி கூட்டங்கள்



Meetings in Thiruthani /  
திருத்தணி கூட்டங்கள்

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Gengulugandigai, Placepalayam Center

Gengulugandigai Village is about 3 km away from Placepalayam. There are 15 Small Groups in this village. The members from this village are all interested in planting long standing trees like mango & teak. Several members, including women members participated in the Node meeting organized on 24th January 2008. They all learnt more on TIST Program during the meeting.

## கெங்குலு கண்டிகை, பிளேஸ்பாளையம் மையம்

கெங் குலு கண் டிகை கிராமம் பிளேஸ்பாளையத்திலிருந்து சுமார் 3 கி.மீ தூரத்தில் உள்ளது. இந்த கிராமத்தில் உள்ள அந்த அனைத்து உறுப்பினர்களும் நீண்ட காலம் நிற்கும் மரங்களான மா மற்றும் தேக்கு மரங்களை நடுவதில் விருப்பம் உடையவர்களாக உள்ளார்கள். ஜனவரி 24, 2008ன் போது நடைபெற்ற கணுக்கூட்டத்தில் ஏராளமான உறுப்பினர்கள். பெண் உறுப்பினர்களும் சேர்ந்து கலந்து கொண்டார்கள். அந்த கூட்டத்தின் போது அவர்கள் அனைவரும் டிஐஸ்டி நிகழ்ச்சி குறித்து அதிகமாக தெரிந்து கொண்டார்கள்.



Node Meeting at Gengulugandigai /  
கெங்குலு கண்டிகை கணுக்கூட்டம் (நோடு மீட்டிங்)

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Useful Trees to Grow

The 'Pongam Tree' is known as one of the richest and brightest trees of India. The tree is named as 'Pongamia Pinnata' in science. The name 'Pongamia' has derived from the Tamil name, 'Pinnata' that refers to the pinnate leaves. The tree is a member of the 'Leguminosae' family. Its sub family is 'Papilionaceae'. In Tamil, this is generally known as 'Ponga', 'Dalkaramcha', 'Pongam' and 'Punku

In the months of March and April, the 'Pongam Tree' stands as painted in crimson colour for a week or so as the buds develop into wilted, new leaves and just after the leaves begin to grow mature, the tree attains a gorgeous glowing lime-green colour. At that time the whole tree looks fresher than most of the trees of the surrounding area. This is such a tremendous sight that you would prefer the most to see against the monotonous dustiness of the roads and fields. The 'Pongam Tree' is being cultivated in a large number of gardens and along countless roads in India and is becoming one of the most admired City trees. It grows wild in the coastal forests throughout India and beside the streams and rivers.

The 'Pongam Tree' is a medium-sized tree that grows rapidly. It contains a rough and grey-brown bark. The new leaves develop and the flowers bloom in great numbers almost simultaneously in this tree. Though they are not striking, but the large amount of the short, pinkish sprays give to the attractive tree an additional charm. They remain half hidden in the midst of the leaves. The blooms are 1.3 cm in length and they mass along the ends of the long stems. These stems rise from the upper angle of the leaves. The flowers have a minute stem. They are loose and brown in colour and also bear a calyx that is shaped as cups. There are five white petals as well that are traced with pink or violet colour. Amongst them, the largest standard petal covers the other four petals that remain folded together. The flowers cover the ground with thousands of little white balls when they fall down just before they wither. The fruits of the 'Pongam Tree' are some timber-like pods that grow about 5 cm in length. They are dark grey in colour and get matured just before the next lot of new leaves appears.

## வளர்க்க பயனுள்ள மரம்

இந்த "புங்கம் மரம்" எனப்படுவது இந்திய மரங்களில் இயற்கை வளம் நிறைந்த, பொலிவுள்ள மரங்களில் ஒன்றாகும். இந்த மரமானது "புங்காமிய பின்னாட்டா" என அறிவியலில் பெயரிடப்பட்டுள்ளது. புங்காமியா என்ற பெயர் தமிழ் பெயரில் இருந்து வருவித்து உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது. "பின்னாட்டா" என்பது இறகு போன்ற இலை அமைப்பை பெற்றுள்ளதால் குறிக்கப்படுகிறது. இந்த மரமானது "லெகுமினோசே" குடும்பத்தைச் சார்ந்த ஒரு அங்கத்தினராகும். இதன் உபகுடும்பம் பாபிலியோநேசியே ஆகும். தமிழில், இது பொதுவாக புங்க, தல்கரம்சா, புங்கள் மற்றும் புங்கு என்றழைக்கப்படுகிறது.

மார்ச், ஏப்ரல் மாதங்களில் இந்த புங்கம் மரம் சிறிது நீலங்கலந்த திண் சிவப்பு நிறத்தில் சாயம் பூசியது போல் அந்த மொட்டுக்கள் வதங்கிய நியத்துடன் புதிய இலைகளுடன் கிட்டத்தட்ட ஒரு வாரத்திற்கு நிற்கும். மேலும் அந்த இலைகள் முற்றும் பருவத்திற்கு வளர்ந்த பிறகு. இந்த மரம் பகட்டாக இளம்பச்சை நிறத்தில் பிரகாசிக்கும். அந்த சமயத்தில் அதன் கற்றுபுறத்தில் உள்ள அநேக மரங்களைவிட இந்த மரம் முழுதும் புதியனவாக தோன்றுகிறது. இது ஒரு வியப்பூட்டும் காட்சியாகும். அதனால் சாலைகளிலிருந்தும் வயல்களிலிருந்தும் ஏற்படும் சலிப்பூட்டும் தூசு படிமானங்களுக்கு எதிராக அநேகமாக நீங்கள் இம்மரத்தையே காண விரும்புவீர்கள்.

இந்த "புங்கம் மரம்" இந்தியாவில் ஏராளமான தோட்டங்களிலும் எண்ணற்ற சாலையோரங்களிலும் வளர்க்கப்படுகின்றன. அதனால் ஏராளமான தலைசிறந்த நகர மரங்களில் இதுவும் ஒன்றாகத் திகழ்கின்றது. இந்தியா முழுவதிலும் கடற்கரை காடுகளில் உள்ள தரிசு வெளிக்காடுகளிலும், நீரோடைகள் மற்றும் ஆறுகளுக்கு அருகாமையிலும் இம்மரம் வளர்கிறது.

இந்த புங்கம் மரம் விரைவாக வளரும் நடுத்தர பருமனுடைய ஒன்றாகும். இது ஒரு சொரசொரப்பான சாம்பல் கலந்த பழுப்பு நிற பட்டையை உடையதாகும். இம்மரத்தில் கிட்டத்தட்ட ஒரேயடியாக அதிக அளவில் புதிய இலைகளும் தோன்றும், பூக்களும் பூக்கும். அவைகள் கவரும் வண்ணம் இல்லாவிடிலும் அதன் பெரிய அளவிலான குறுகிய இளஞ்சிவப்பு பூங்கொத்துகள் இந்த கவர்ச்சியான மரத்துக்கு ஒரு கூடுதல் வசீகரத்தைக் கொடுக்கிறது. இதன் மலர்கள் 1.3 செ.மீ நீளமுடையது அவைகளும் அதன் நீண்ட தண்டுகளில் முடிவில் திரளாக இருக்கும்.

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

The nature has made sure that the distribution of the species is justified. Each of the seeds of this tree is covered with a strong raft. The raft looks like a rubber ship. The ground underneath the tree always remains covered with a crackling carpet. The leaves of the 'Pongam Tree' have five, seven or nine oval-shaped leaflets that have pointed tips. The leaves are around 15 cm to 30 cm in length and each of the leaflets is short stalked. The leaf stems and the flower stems are normally puffy at their base. The 'Pongam Tree' usually lopes to make sure a good, straight bole and people give these loppings to the cattle. However, they more often plough them into rice-fields as fertilizer. The well-decomposed flowers of the tree are used by the gardeners to strengthen the plants that require rich feeding.

A red oil obtained from the seeds of the 'Pongam Tree' can be used in embrocating the skin diseases. People apply the juice of the roots to sores and also use to clean the teeth. The reason behind this is that, the juice contains some antiseptic qualities. The timber of this tree is yellowish white in colour and quite hard and rude. Though it is not that easy to work upon, but still people use this to make cartwheels and posts. It is used for fuel as well.



Pongam Tree / புங்கம் மரம்

இந்த தண்டுகள் அதன் இலைகளின் மேற்கோணத்திலிருந்து உருவாகும். இதுன் பூக்கள் ஒரு லேசான தண்டைப் பெற்றுள்ளது. அவைகள் தளர்ச்சியாகவும் பழுப்பு நிறத்திலும் இருக்கும். மேலும் அது ஒரு கிண்ணவடிவிலான பூவிதழையும் கொண்டுள்ளது. இதனில் ஐந்து வெண்ணிற பூவிதழ் மடல்கள் இருக்கும். அவைகளும் கூட இளஞ்சிவப்பு அல்லது ஊதாநிற சாயல் உடனிருக்கும். அவைகள் மத்தியில், அந்த பெரிய தரமான பூவிதழ் மடல் அடுத்த நான்கு பூவிதழ் மடல்களை சேர்த்து பொதிந்தவாறு மூடுகிறது. இதன் பூக்கள் வாடிவதங்குமுன் ஆயிரங்கணக்கில் அதன் சிறிய வெண்மையான பூஉருண்டைகள் கீழே விழுந்து தரையை மூடுகிறது. அந்த புங்கம் மரத்தின் பழவிதைகள் சற்று மரத்தன்மையுடைய காய்களை போன்றிருக்கும். அது சுமார் 5 செ.மீ நீள அளவில் வளருகிறது. அவைகள் கருஞ்சாம்பல் நிறத்திலிருக்கும் அடுத்த திரளான புதிய இலைகள் தோன்றுமுன் முற்றி விடுகிறது.

இயற்கையானது இந்த இனங்களின் பங்களிப்பை உண்மையிலேயே நியாயப்படுத்தி சமனாக்கியுள்ளது. இம்மரத்தின் விதைகள் ஒவ்வொன்றும் ஒருபலமான மிதவை உடையதாக பொதியப்பட்டுள்ளது. அந்த மிதவையானது இரு ரப்பர் தெப்பம் போன்றிருக்கும். இம்மரத்தின் கீழேயுள்ள தரை எப்போதும் தோய்வான ஒரு மலர்ப்படுக்கையால் தூழப்பட்டிருக்கும். இந்த புங்கம் மரத்தின் இலைகள் ஐந்து, ஏழு அல்லது ஒன்பது நீள் உருண்டை வடிவிலான கூரிய முனையுடைய சிற்றிலைகளை உடையதாயிருக்கும். இதன் இலைகள் சுமார் 15 செ.மீ முதல் 30 செ.மீக்குள் நீளமானதாகவும் அதன் சிற்றிலைகள் ஒவ்வொன்றும் குறுகிய இலைக்காம்புகளையும் பெற்றிருக்கும். அதன் இலை மற்றும் பூத்தண்டுகள் அதன் அடிப்பகுதியில் சாதாரணமாக புடைத்திருக்கும். இந்த புங்கம் மரம் வழக்கமாக முற்றிலும் நேரே நிமிர்ந்து செல்லும் சிறுகிளைகளை விடுகிறது. மக்கள் இலைகளின் வெட்டுக் கிளைகளை கால்நடைகளுக்கு கொடுக்கின்றனர். ஆயினும் அவர்கள் மிகுதியான அடிக்கடி நெல்வயல்களுக்கு உரமாக இடுகின்றனர். எந்த செடிகளுக்கு அதிக போஷாக்கு தேவைப்படுகிறதோ அவைகளைப் பலப்படுத்த தோட்டக்காரர்கள் இம்மரத்தின் நன்கு அழுகிய பூக்களை உபயோகிக்கின்றனர்.

இந்த புங்கம் மரத்தின் விதைகளிலிருந்து எடுக்கப்படும் சிவந்த எண்ணெய் தோல் நோய்களுக்கு பூசு மருந்தாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மக்கள் இதன் வேர்களின் சாற்றை ரணங்களுக்கு இடுகின்றனர். மேலும் பற்களை துலக்கவும் உபயோகிக்கின்றனர். இதனையொத்த காரணம் என்னவெனில் இதன் சாறு கொஞ்சம் நோய் நுண்மத்தடைத் தன்மை அடங்கியுள்ளதாலே ஆகும். இந்த மரத்தின் மரத்தடிகள் மஞ்சள் நிறைந்த வெண்ணிறமுடைதாகவும் முற்றிலும் கடினமாகவும் வலுவானதாகவும் இருக்கும். இதன் மீது பணி செய்ய அவ்வளவு கலப்படில்லாவிடினும், இன்னும் மக்கள் வண்டிச் சக்கரங்கள் மற்றும் கணிக்கம்பங்கள் செய்ய பயன்படுத்துகின்றனர். இது எளிப்பொருளாகவும் கூடப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Sarmila Small Group of Tindivanam Center

This Small Group is following the best practice of TIST Program in Asthinapuram Village at Tindivanam Center. This group has dedicated two groves for trees. In one grove they have planted Cotton Trees, which covers an area of one acre and in the other grove Teak Trees are planted in an area of 2 acres. The Teak seedlings were kept in the polythene bags for a long time period and once the seedlings reached the height of 5 feet, the members have transplanted the seedlings. Since the seedlings were in good height during transplanting, there are no casualties after transplanting. There are 1384 trees with this group.

The Teak Trees were planted along with Bitter Gourd, a climbing plant. The Teak Trees have grown well with the help of little water supplied for the bitter gourd. The members have reaped a good yield from the bitter gourd.

The two best practice which the members of this Small Group have followed is (1) having the cotton seedlings in the polythene bags for long time to grow the seedlings to a good height, so that, after transplanting the trees have good strength to withstand the heat, (2) doing intercropping in between the trees, while the trees are in the early stage.



Teak Grove / தேக்கு மரங்கள் தோப்பு

## திண்டிவனம் மையத்தைச் சேர்ந்த சர்மிளா சிறுகுழு

இந்த சிறுகுழுவானது திண்டிவனம் மையத்தில் அஸ்தினாபுரம் கிராமத்தில் டீஸ்டி திட்டத்தின் சிறந்த செயல்முறைகளை தொடர்ந்து வருகின்றது. இந்தச் சிறுகுழு மரங்களுக்காக இரு தோப்புகளை அற்பணித்துள்ளது / ஒதுக்கியுள்ளது. ஒரு தோப்பில் ஒரு ஏக்கர் பரப்பில் பஞ்சு மரங்களை நடடிருக்கிறார்கள். இன்னொரு தோப்பில் இரண்டு ஏக்கர் பரப்பில் தேக்கு மரங்களை நடடிருக்கிறார்கள். இந்த தேக்கு மரக்கன்றுகளை நீண்டகால அளவில் பாலிதீன் பைகளில் பாதுகாத்துள்ளார்கள். மரக்கன்றுகளை ஐந்து அடி உயரத்தை அடைந்ததும் அதன் உறுப்பினர்கள் மாற்றி நட்டுள்ளார்கள். இந்த விதைக் கன்றுகள் மாற்றி நட்டப்போது நன்கு உயரமாக இருப்பதால், மாற்றி நட்டபின்னர் எவ்வித இழப்புகளும் அங்கு ஏற்படுவதில்லை. அங்கே இந்தக் குழுவுடன் 384 மரங்கள் உள்ளன.

இந்த தேக்கு மரங்கள் ஊடே தொற்றிப்படரும் பாகற்காய் கொடிகளை நட்டுள்ளனர். பாகற்கொடிகளை நட்டுள்ளனர். பாகற்கொடிகளுக்கு ஊற்றப்படும் சிறிதளவு நீரின் உதவியோடு இந்த தேக்கு மரங்களும் நன்கு வளர்ந்துள்ளது. அந்த உறுப்பினர்கள் பாகற்காய் மூலம் ஒரு நல்ல மகசூலை அறுவடை செய்துள்ளார்கள்.

இந்த சிறுகுழு உறுப்பினர்கள் பின்பற்றும் இரு சிறந்த செயல்முறை பழக்கம் என்னவெனில் (1) பாலிதீன் பைகளில் நீண்ட காலமாக நன்கு உயரமாக பஞ்சு மரக்கன்றுகளை வளரச்செய்து, அவற்றை மாற்றி நட்ட பின்னரும் வெப்பத்தை / உஷ்ணத்தை தாங்கும் நல்ல பலமுள்ளவைகளாக செய்திருப்பது (2) இந்த மரங்களின் முன்பருவ காலக்கட்டங்களில் மரங்களுக்கிடையே ஊடுபயிர் செய்திருப்பது ஆகும்.



Cotton Grove / பஞ்சு மரங்கள் தோப்பு

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org



## Bitter Gourd

Bitter Gourd can also be cultivated as intercropping while the trees are in the early stage. Bitter Gourd, native to tropical Africa, however today can be found in all tropical regions of the world. The dioecious flowers are yellow and the fruits are oblong and lumpy with a light green to greenish-white, waxy skin. In some countries, mainly in India the fruit is cooked and eaten. The fruit is edible when harvested green and cooked. The taste is bitter. Bitter gourd has twice the potassium of bananas and is also rich in vitamin A and C. Used to purify the blood, reduce blood sugar levels and to fight gastrointestinal problems.

## பாகற்காய்

மரங்களில் இளம் பருவநிலையில் பாகற்காயைக் கூட ஊடுபயிராக பயிர் செய்யலாம். ஆப்பிரிக்காவின் வெப்பமண்டலத்துக்கு சொந்தமானது பாகற்காய், என்றாலும் இன்றைக்கு உலகத்தில் உள்ள எல்லா வெப்பமண்டல பிரதேசங்களிலும் காணப்படுகிறது. இதன் இருவேறு பார்ப்புக்களும் மஞ்சளாக இருக்கும். இதன் காய்கள் நீளவாட்டமாகவும் இளம்பச்சை முதல் வெண்மை கலந்த பச்சை நிறமும், வழுவழப்பான தோலுடன் மொத்தையாகவும் இருக்கும். சில தேசங்களில், குறிப்பாக இந்தியாவில் இதன்காய்கள் சமைக்கப்பட்டு உண்ணப்படுகிறது. இதன் காய்கள் பச்சையாக பறித் தெடுத்து சமைக்கப்படுகிறபோது உண்பதற்கு இலாயக்கானதாக இருக்கிறது. அதன் ருசி மிகக் கசப்பானது. பாகற்காய் வாழைப்பழங்களைப் போன்று இருமடங்கு பொட்டாசியமும் வைட்டமின் ஏ மற்றும் சி யும் கூட நிறைய பெற்றுள்ளது. இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தவும், இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவை குறைக்கவும் மற்றும் சிறுகுடல் சார்ந்த வாயுத் தொல்லைகளை நீக்கவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



Sarmila Small Group Grove: Teak Trees along with Bitter Gourd / சர்மிளா சிறுகுழு தோப்பு : தேக்கு மரங்கள் பாகற்கொடிகளுக்கு ஊடே

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

## Selvi Small Group of Tindivanam Center

This Small Group is following the best practice of TIST Program in Asthinapuram Village at Tindivanam Center. This group has dedicated two groves for trees. In both the groves, in an area of one acre, the members have planted Teak Trees. This group has also done intercropping. Chilly is planted in between the trees. The Teak Trees have grown well with the help of little water supplied for chilly plants. During the last quantification which was carried out on 24th January 2008, there 911 teak trees with this group. The members are planning to plant few more trees shortly.

## திண்டிவனம் மையத்தைச் சேர்ந்த செல்வி சிறுகுழு

திண்டிவனம் மையத்தில் அஸ்தினாபுரம் கிராமத்தில் இந்த சிறுகுழுவானது டிஐஸ்டி திட்டத்தின் சிறந்த செயல்முறைகளைத் தொடர்ந்து வருகிறது. இந்தச் சிறுகுழு மரங்களுக்காக இரு தோப்புகளை அற்ப்பணித்திருக்கிறது. ஒரு ஏக்கர் பரப்பில் உள்ள இந்த இரு தோப்புகளிலும் அதன் உறுப்பினர்கள் தேக்கு மரங்களை நட்பிருக்கிறார்கள். இந்த குழு கூட ஊடுபயிர்முறையைச் செய்திருக்கிறது. மரங்களுக்கு இடையில் மிளகாய் நடப்பட்டிருக்கிறது. மிளகாய் செடிகளுக்கு இறைக்கப்படும் சிறிதளவு தண்ணீரின் உதவியுடன் இந்த தேக்கு மரங்களும் நன்கு வளர்ந்திருக்கிறது. ஜனவரி 911 தேக்கு மரங்கள் இருந்தது. அதன் உறுப்பினர்கள் விரைவில் இன்னும் கொஞ்சம் மரங்களை நடுவதற்கு திட்டமிட்டுக் கொண்டிருக்கின்றார்கள்.



Grove of Selvi Small Group: Teak Trees along with Chilly  
செல்வி சிறுகுழு தோப்பு : தேக்கு மரங்கள் மிளகாய் செடிகளுக்கு ஊடே

## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

What does he plant?

He plants the friends of Sun and Sky

He plants the flag of Breeze (free)

The shaft of beauty towering high.

- Henry C

மரம் நடுகிறது யாரோ அவன் என்ன நடுகிறான் ?

அவன் வானுக்கும் சூரியனுக்குமான அதன் நண்பனை  
நடுகிறான்.

மட்டு மதிப்பற்ற தென்றலின் அந்தக் கொடியை அவன் நடுகிறான்  
அழகின் அந்த ஆதாரக்கம்பம் ஒங்கி உயருகின்றது.

- ஹென்றி. சி



Small Group members celebrating the "Pongal Festival"  
சிறுகுழு உறுப்பினர்கள் "பொங்கல் விழாவை" கொண்டாடுகின்றனர்



## The International Small Group & Tree Planting Program

TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India  
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org