Chezhumai **செழுமை**

TIST India

The International Small Group & Tree Planting Program

T I S T   F a r m e r s   H e l p   W o r l d w i d e   P r o b l e m

The International Small Group & Tree Planting Program
TIST India: New No.52, Guru Ram Flats, Flat D, Venkat Ratnam Nagar, Adyar, Chennai 600 020, Tamil Nadu, India
Phone : +91 44 42188438 / Mobile: +91 9840299822 / Email: josephrexon@tist.org

Helpline

- To introduce your friends/relatives in TIST Program contact Authi Krishnaswamy (Program Coordinator) in 9940615322
- To know quality seedling vendors contact Natraj (Coordinator) in 9940615324
- If you have started a nursery or planted trees and wanted to inform TIST about that, contact Karunagaran (Coordinator) in 9940615323
- If you have any difficulty in TIST Program like disease in your trees/seedlings, not getting your voucher in time contact A.Joseph Rexon (Program Director), in 9840299822

தொழில்முறை உதவிக்கு

- டிஜஎஸ்டி திட்டத்தில் உங்கள் நண்பர்களையும், உறவினர்களையும் அறிமுகப்படுத்த திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் ஆதிகிருஷ்ண சுவாமியை **9940615322** ல் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- தரமான விதைக்கன்றுகள், நாற்றுகள் விற்பவர்களைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள ஒருங்கிணைப்பாளர் நடராஜை, **9940615324**ல் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- நீங்கள் நாற்றங்கால் ஆரம்பித்துள்ளீர்கள் என்றாலும் அதைப்பற்றி டிஜஎஸ்டிக்கு தெரிவிக்க விரும்பினால் ஒருங்கிணைப்பாளர் கருணாகரனை **9940615323**ல் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- நீங்கள் டிஜஎஸ்டி திட்டத்தில் உங்கள் மரங்களில் விதைக் கன்றுகளில் நோய் போன்றும், உங்கள் வவுச்சர் (பணவரவு சீட்டை) உரிய காலத்தின் பெறாமலிருத்தல் ஆகிய கஷ்டங்கள் ஏதாவது பெற்றிருந்தால் அ. ஜோசப் ரெக்ஸ்ன்– திட்ட இயக்குநரை **9840299822**ல் தொடர்பு கொள்ளவும்.

Thoodhuvalai herb

Thoodhuvalai herb is green creeper type plant. The leaves of this plant are great in curing cold and asthma complaints. People suffering from wheezing and cold can have the thoodhuvalai herb regularly to get rid of it and develop good lung strength. This plant grows in the bush in the village side, but there is a great demand for the leaves of this plant in cities. 50 grams of leaves cost Rs.10 in cities. Members can plant this herb in their home backyard in a corner for their personal use or commercial purpose. Do not grow this herb in between the trees. Thoodhuvalai plant has lot of thorns in the stem and in the back of the leaves too, quantifiers will find it difficult to go through to quantify the trees.

தூதுவளை மூலிகை

தூதுவளை மூலிகை ஒரு பசுமையான பற்றிபடரும் வகை செடியாகும். ஆஸ்த்துமா மற்றும் ஜலதோச தொந்தரவுகளை இந்த செடியின் இலைகள் குணமாக்குவதில் சிறந்தது. இழுப்பு, இளைப்பு, மற்றும் ஜலதோசத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள ஜனங்கள் ஒழுங்காக தூதுவளை மூலிகையை பயன்படுத்தினால் அந்நோயிலிருந்து விடுபடமுடியும் மற்றும் நன்கு நுரையீரல் பலத்தையும் மேம்படுத்தலாம். கிராமத்தின் பக்கம் இந்த செடியானது புதர்களுக்குள் வளருகிறது. ஆனால் இதன் இலைகளுக்கு என்று ஒரு பெரிய தேவை நகரங்களில் உள்ளது. நகரங்களில் 50 கிராம் எடையுடைய இலைகளுக்கு ரூ.10 விலையாகிறது. உறுப்பினர்கள் இந்த மூலிகைச் செடியை தங்களது வீட்டின் பின்புறத்தில் ஒரு மூலையில் நடலாம். மரங்களுக்கு நடுவே இந்தச் செடியை நடாதீர்கள் தூதுவளைச் செடிக்கு தண்டிலும், இலைகளில் கூடவும் ஏராளமான முட்கள் உள்ளது. கணக்கெடுப்பாளர்கள் மரங்களை கணக்கெடுக்க மரங்கள் ஊடே செல்வதில் சிரமப்படுவர்.

Do not burn the agriculture waste that will increase the carbon content in the atmosphere

விவசாயக் கழிவுகளை எரிக்காதீர்கள். அது வாயுமண்டலத்தில் கார்பன் இருப்பளவை அதிகரிக்கும்

Health is Wealth

சுகாதாரமே பொருளாதாரம்

Health is Wealth

There is no such better life without a good health. Health is the most important thing for a better life but still neglected. People would rather prefer to run after money and other material things than their own health.

This month, we will read and understand about the most dreadful disease, AIDS. AIDS is one of biggest problems facing the world today and nobody is beyond its reach. Everyone should know the basic facts about AIDS.

1. What is AIDS?
Answer: AIDS is a medical condition. People develop AIDS because HIV has damaged their natural defences against disease.

2. What is HIV?
Answer: HIV is a virus. Viruses infect the cells that make up the human body and replicate (make new copies of themselves) within those cells. A virus can also damage human cells, which is one of the things that can make a person ill. HIV can be passed from one person to another. Someone can become infected with HIV through contact with the bodily fluids of someone who already has HIV. HIV stands for the 'Human Immunodeficiency Virus'. Someone who is diagnosed as infected with HIV is said to be 'HIV+' or 'HIV positive'.

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம் (சுகாதாரமே பொருளாதாரம்)

ஒரு நல்ல சுகாதாரம் இல்லையெனில் நன்கான வாழ்வு இராது, ஒரு நல்ல வாழ்வுக்கு சுகாதாரமே மிகவும் அவசியமானது, ஆனால் இன்னும் அது புறக்கணிக்கப்படுகிறது. மக்கள் தங்களது சொந்த சுகாதாரத்தை விட மற்ற உபகரணப் பொருட்கள் மற்றும் பணத்துக்கு வட்டி போன்றவற்றை பெறுதல் போன்றவற்றிற்கே முற்றிலும் முன்னுரிமை நாட்டமளிக்கின்றனர்.

இந்த மாதம் நாம் மிகப் பயங்கர நோயான எய்ட்ஸ் பற்றி படித்து தெரிந்து கொள்வோம், உலகை இன்று எதிர்கொள்ளும் மிகப் பெரிய பிரச்சனைகளில் ஒன்றாக எயட்ஸ் இருக்கிறது, யாரும் அதன் எட்டுதலுக்கு அப்பால் இல்லை, ஒவ்வொருவரும் எய்ட்ஸ் இருக்கிறது. யாரும் அதன் எட்டுதலுக்கு அப்பால் இல்லை, ஒவ்வொருவரும் எய்ட்ஸ் பற்றிய அதன் அடிப்படை உண்மைகளை அறிந்து கொள்ளவேண்டும்.

1. எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன ?
பதில் : எய்ட்ஸ் என்பது ஒரு மருத்துவ நிலைமை ஆகும், மக்களை எய்ட்ஸ் தொற்றுகிறது ஏனெனில் அவர்களுடைய நோய்க்கு எதிரான இயற்கையான பாதுகாப்பை சிதைத்து விடுகிறது.

2. ஹெச்ஐவி என்றால் என்ன ?
பதில் : ஹெச்ஐவி என்பது ஒரு வைரஸ். மனித உடலை உருவாக்கும் அந்த செல்களை வைரஸ்கள் தொற்றுகிறது. மேலும் அந்த செல்களுக்குள்ளே பல்கி பெருகிறது. (தங்களின் புதிய பிரதிகளை உருவாக்குகிறது). வைரஸ் மனித செல்களை சிதைக்க முடியும் அந்த செல்கள் மனிதனை நோய்க்கு ஆளாக்குவதில் ஒன்றாகும். ஹெச்ஐவி தொற்றுதலுக்கு ஆளாக நேரும். ஹெச்ஐவி என்பது ஹியுமான் இம்யூனோ டெபிஸியன்ஸி வைரஸ் என்ற முழு வார்த்தை ஆகும். யார் ஒருவருக்கு ஹெச்ஐவி பாதிப்பு உள்ளது என மருத்துவரீதியாக கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளதோ அவருக்கு ஹெச்ஐவி பாஸிட்டிவ் உள்ளது என்று சொல்லப்படும்.

Health is Wealth

3. Why is HIV dangerous?

Answer: The immune system is a group of cells and organs that protect your body by fighting disease. The human immune system usually finds and kills viruses fairly quickly. So if the body's immune system attacks and kills viruses, what's the problem? Different viruses attack different parts of the body - some may attack the skin, others the lungs, and so on. The common cold is caused by a virus. What makes HIV so dangerous is that it attacks the immune system itself - the very thing that would normally get rid of a virus. It particularly attacks a special type of immune system cell known as a CD4 lymphocyte. HIV has a number of tricks that help it to evade the body's defences, including very rapid mutation. This means that once HIV has taken hold, the immune system can never fully get rid of it. There isn't any way to tell just by looking if someone's been infected by HIV. In fact a person infected with HIV may look and feel perfectly well for many years and may not know that they are infected. But as the person's immune system weakens they become increasingly vulnerable to illnesses, many of which they would previously have fought off easily. The only reliable way to tell whether someone has HIV is for them to take a blood test, which can detect infection from a few weeks after the virus first entered the body.

In the next Chezhumai, we will read and understand more about AIDS.

சுகாதாரமே பொருளாதாரம்

3. ஹெச்ஐவி ஏன் அபாயகரமானது ?

பதில் : அந்த நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு என்பது ஒரு குழு செல்கள் மற்றும் உறுப்புகள் அடங்கியது. அவை நோயை எதிர்த்து தாக்குவதின் மூலம் உங்களது உடலை பாதுகாக்கிறது. இந்த மனித நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பானது வைரஸ்களை வழக்கமாக காண்கிறது மற்றும் வெகு விரைவாக கொல்கிறது , சாகடிக்கிறது உடம்பினது நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு வைரஸ்களை வழக்கமாக காண்கிறது மற்றும் வெகு விரைவாக கொல்கிறது , சாகடிக்கிறது, என்றால் அந்த பிரச்சனை என்ன ? வெவ்வேறு வைரஸ்கள் உடலின் வெவ்வேறு உடற்பகுதிகளை தாக்குகிறது. சில அந்த தோல் , சருமத்தை உடலின் வெவ்வேறு உடற்பகுதிகளை தாக்குகிறது. மற்றவை அந்த நுரையீரல்களை தாக்குகிறது. அவ்விதம் பிற பகுதிகளையும் தாக்குகிறது. ஹெச்ஐவி எது மிக அபாயகரமானதாக நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை தாக்கி ஆக்கிறதோ அதே தனிமாதிரி நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு செல் ஆன சிடி 4 லிம்போசைட்ஜ தாக்குகிறது. மிகவும் விரைவான மாற்றங்களையும், சிதைவுகளையும் சேர்த்து ஹெச்ஐவி ஒரு முறை பிடிப்பு கொண்டால் அந்த நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு ஒரு போதும் முழுவதும் விடுவிக்கப்பெறாது. யாரோ ஒருவர் ஹெச்ஐவியால் தொற்றப்படடிருக்கிறார் என்று பார்ப்பதின் மூலமாக சரியா சொல்ல அங்கே எந்த ஒரு வழியும் இல்லை, உண்மையிலேயே ஹெச்ஐவியால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் பலவருடங்களுக்கு பரிபூரணமாக நன்றாக இருப்பதாகவே உணருவார் மற்றும் தோன்றுவார். மேலும் தாங்கள் நோயால் தொற்றப்பட்டிருக்கிறாம் என்பதை அறியமாட்டார், ஆனால் அந்த நபருடைய நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு பலவீனமடைவதால் அவர்கள் நோய் நொடிகளுக்குள் அதிகமாகவே ஆளாக்கபடுகிறார்கள்; உட்படுத்தப்படுகிறார்கள், அவற்றின் பலவற்றை அவர்கள் முன்னதாகவே முற்றிலும் சுலபமாக எதிர்த்து இருப்பார்கள். ஒருவருக்கு ஹெச்ஐவி இருக்கிறதா என்பதை நம்பத்தகுந்த அளவில் சொல்லும் ஒரே வழி அவர்கள் இரத்தப்பரிசோதனை செய்தலே ஆகும். அது அந்த வைரஸ் ஊடலில் முதலில் புகுந்த சிலவாரங்களிலேயே தொற்றுதலை கண்டுபிடிக்க முடியும்.

அடுத்த செழுமை இதழில், நாம் எய்ட்ஸ் பற்றி இன்னும் அதிகமாக படித்து புரிந்து கொள்வோம்

Chetpet Centre

This centre was started 6 months ago. We have 59 Small Groups in this centre. 24 Small Groups have helped the quantifier to perform baseline quantification on their lands, where they would be planting trees. TIST request all the other groups in this centre to cooperate with the quantifier to complete baseline quantification on their lands. It is mandatory to perform baseline quantification before planting trees. Six groups have planted trees few months back and there are 5,554 trees in this centre. All the groups are interested to plant longstanding trees like teak and sandalwood in this centre.

Poongothai Small Group of Chetpet Centre

The members of this group have planted 1,150 teak trees in a grove called Deveraj in Bagavanthapuram Village. In the beginning, they had green chilly planted in this land. Now, they are planning to start groundnut as intercropping in between the teak trees.

சேத்பட் மையம்

ஆறுமாதங்களுக்கு முன்பு தான் இந்த மையம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இந்த மையத்தில் 59 சிறுகுழுக்களை நாங்கள் பெற்றுள்ளோம். 24 சிறுகுழுக்கள் தாங்கள் எங்கு மரங்கள் நடுவார்களோ அந்த தங்களது நிலங்களை அடிப்படை கணக்கெடுப்பு நடத்த கணக்கெடுப்பாளர்களுக்கு உதவி இருக்கிறார்கள். டிஜஎஸ்டி இந்த மையத்தில் மற்ற எல்லா குழுக்களையும் கணக்கெடுப்பாளர்களுடன் ஒத்துழைத்து தங்களது நிலங்களை அடிப்படை கணக்கெடுத்து நிறைவு செய்ய வேண்டுகிறது. மரங்களை நடுவதற்கு முன்னரே அடிப்படை கணக்கெடுப்பு செய்வதுதான் விதிமுறைகளுக்குட்பட்ட நியாயம். சிலமாதங்களுக்கு முன்பு 6 சிறுகுழுக்கள் மரங்களை நட்டள்ளனர். ஆதனால் இம்மையத்தில் அங்கே 5554 மரங்கள் உள்ளன. இம்மையத்தில் அனைத்து சிறுகுழுக்களும் தேக்கு மற்றும் சந்தன மரங்கள் போன்ற நீண்டகால மரங்களை நடுவதில் மிகவும் ஆர்வமுடன் இருக்கிறன்றார்கள்.

சேத்பட் மையத்தைச் சேர்ந்த பூங்கோதை சிறுகுழு

பகவந்தபுரம் கிராமத்தில் தேவராஜ் என அழைக்கப்படும் தோப்பில் இந்த குழுவின் உறுப்பினர்கள் 1150 தேக்கு மரங்களை நட்டுள்ளனர். ஆரம்பத்தில் தங்கள் நிலத்தில் பச்சை மிளகாய் நட்டிருந்தார்கள். இப்போது தேக்கு மரங்களுக்கு இடையினிலே வேர்கடலை ஊடுபயிர் செய்வதை ஆரம்பிக்கத் திட்ட மிட்டுள்ளார்கள்.

Poongothai Small Group / பூங்கோதை சிறுகுழு

Annamalai Small Group of Chetpet Centre

The members of this group have planted 1,485 teak trees in a grove called Annamalai in Chananànthal Village. The members of this group are also planning to start groundnut as intercropping in between the teak trees.

Murugar Small Group of Chetpet Centre

The members of this group have planted 1,082 teak trees in three different groves like, Denalaksmi, Karuna and Sambath. They belong to Velanthangal Village. The members of this group are also planning to start groundnut as intercropping in between the teak trees.

சேத்பட் மையத்தைச் சேர்ந்த ஆண்ணாமலை சிறுகுழு

சானனந்தாள் கிராமத்தில் அண்ணாமலை என்றழைக்கப்படும் தோப்பில் இந்த குழுவின் உறுப்பினர்கள் 1485 தேக்கு மரங்களை நட்டுள்ளார்கள். இந்த குழுவின் உறுப்பினர்களும் தேக்கு மரங்களுக்கு இடையிலே வேர்கடலை ஊடு பயிர் செய்வதை ஆரம்பிக்கத் திட்டமிட்டுள்ளார்கள்.

சேத்பட் மையத்தைச் சேர்ந்த முருகர் சிறுகுழு

இந்த சிறுகுழு உறுப்பினர்கள் தனலட்சுமி, கருணா மற்றும் சம்பத் ஆகிய வெவ்வேறு 3 தோப்புகளில் 1082 தேக்கு மரங்களை நட்டுள்ளார்கள். இவர்கள் வேலந்தாங்கல் கிராமத்தைச் சேர்ந்தவர்கள். இந்த குழுவின் உறுப்பினர்களும் கூட தேக்கு மரங்களுக்கு நடுவே வேர்கடலையை ஊடுபயிர் செய்ய திட்டமிட்டுள்ளனர்.

Murugar Small Group / முரகர் சிறுகுழு

Janaki Small Group of Chetpet Centre

The members of this group have planted 464 sandalwood and 581 teak trees in two different groves. They belong to Ragunathasamuthiram Village. The members of this group have groundnut as intercropping in between the trees.

The new groups of Chetpet Centre have shown great interest in the best practices of TIST and planted all longstanding trees and more importantly, they all believe in intercropping activity too, which would give them additional income.

சேத்பட் மையத்தைச் சேர்ந்த ஜானகி சிறுகுழு

இரு வெவ்வேறு தோப்புகளில் இக்குழுவின் உறுப்பினர்கள் **646** சந்தன மரங்களும் **581** தேக்கு மரங்களும் நட்டுள்ளனர். இவர்கள் ரகுநாத சமுத்திரம் கிராமத்தைச் சேர்ந்தவர்கள். இக்குழு உறுப்பினர்கள் தேக்கு மரங்களுக்கிடையே வேர்கடலையை ஊடுபயிர் செய்துள்ளார்கள்.

சேத்பட் மையத்தைச் சார்ந்த இந்த புதிய குழு டிஜஸ்டியின் சிறந்த செயல் முறை பழக்கங்களில் மிகுந்த ஆர்வம் காட்டியுள்ளது. அதானல் அவர்கள் நீண்ட கால மரங்களை நட்டுள்ளார்கள், இன்னும் முக்கியமாக தங்களுக்கு கூடுதல் வருமானம் தரும் ஊடுபயிர் செய்யும் செயல்பாட்டை கூட அவர்கள் அனைவரும் நம்புகிறார்கள்

Janaki Small Group / ஜானகி சிறுகுழு

Janaki Small Group / ஜானகி சிறுகுழு

Narmapallam Centre

This Centre was started more than 6 months back. We have 16 Small Groups in this centre. Groups like, Devan, Kavitha, Lakshmi, Kanniyammal, Melmalaiyanur, Devagi and Karthi have planted trees like, mango, neem and eucalyptus. There are 2,125 trees in this centre.

நர்மபள்ளம் மையம்

இம்மையம் ஆறு மாதங்களுக்கும் அதிகமான காலத்தின் முன்பே ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இம்மையத்தில் நாம் 16 சிறுகுழுக்களைப் பெற்றுள்ளோம். தேவன், கவிதா, லட்சுமி கன்னியம்மாள், மேல்மலையனுர், தேவகி மற்றும் கார்த்தி போன்ற ஏழு குழுக்கள், மா, வேம்பு மற்றும் தைலமரம் போன்றவற்றை நட்டுள்ளார்கள். இம்மையத்தில் 2125 மரங்கள் உள்ளன.

Srikanniyamman Small Group / சிரிகன்னியம்மான் சிறுகுழு

Karthi Small Group / கார்த்தி சிறுகுழு

Devan Small Group / தேவன் சிறுகுழு

New Seedlings in Placepalayam

Several groups are starting nursery with lot of teak seedlings. Six Small Groups have joined together in TB Puram and Rajapalayam in Placepalayam Centre and started a nursery with 13,000 teak seedlings. The groups are planning to transplant these seedlings during September-October 2008. Start nursery with longstanding species now, so that, you would have seedlings in your hand to plant during rainy season. It is one of the best practices to have seedlings in reserve to fill the place wherever there is casualty in newly planted tree groves. Moreover, having a nursery will help you to increase your trees gradually over the years to come.

பிளேஸ்பாளையத்தில் புதிய நாற்றுக்கள்

அநேக சிறுகுழுக்கள் ஏராளமான தேக்கு நாற்றுகளுடனான நாற்றங்கால்களை ஆரம்பித்து கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆறு சிறுகுழுக்கள் ஒன்று சேர்ந்து தி.பூ,புரம் மற்றும் பிளேஸ்பாளையம் மையத்தில் ராஜபாளையம் ஆகிய இடங்களில் 13000 தேக்கு மரக்கன்றுகள் கொண்ட ஒருநாற்றங்காலை ஆரம்பித்துள்ளார்கள். இந்த குழுக்கள் இந்த நாற்றுக்களை செப்டம்பர் – அக்டோபர் 2008 ல் மாற்றி நடுவதற்கு திட்டமிட்டுள்ளனர். இப்போதே நீண்ட கால் மரஇனங்களைக் கொண்ட நாற்றாங்கால்களை ஆரம்பியுங்கள். அதனால் மழைக்காலங்களின் போது நடுவதற்கு உங்களிடம் மரக்கன்றுக்ள் இருக்கும். பாதுகாப்பில் தனியாக ஒதுக்கி மரக்கன்றுகளை வைத்திருப்பது ஒரு சிறந்த செயல்முறை பழக்கமாகும். ஏனெனில் புதிதாக மரங்களை நட்டுள்ள தோப்புகளில் ஏதேனும் சேதாரம் , அழிவு ஏற்பட்டால் இக்கன்றுகளை அந்த இடத்தில் நடலாம். மேலும் ஒரு நாற்றங்கால் வைத்திருப்பது என்பது உங்களது மரங்களை வரஇருக்கும் ஆண்டுகளில், எதிர்காலத்தில் படிப்படியாக அதிகரிக்க உங்களுக்கு உதவும்.

Sumathi Small Group of Rajapalayam / சுமாதி சிறுகுழு, ராஜபாளையம்

நடுவதற்கு பயனுள்ள மரங்கள்

Useful Trees to Plant

Cashew Tree

It is a small evergreen tree growing to 10-12m (~32 ft) tall, with a short, often irregularly-shaped trunk. The leaves are spirally arranged, leathery textured, elliptic to obovate, 4 to 22 cm long and 2 to 15 cm broad, with a smooth margin. The flowers are produced in a panicle or coryms up to 26 cm long, each flower small, pale green at first then turning reddish, with five slender, acute petals 7 to 15 mm long.

What appears to be the fruit of the cashew tree is an oval or pear-shaped accessory fruit or false fruit that develops from the receptacle of the cashew flower. Called the cashew apple, better known in Central America as "marañón", it ripens into a yellow and/or red structure about 511 cm long. It is edible, and has a strong "sweet" smell and a sweet taste. The pulp of the cashew apple is very juicy, but the skin is fragile, making it unsuitable for transport.

The true fruit of the cashew tree is a kidney or boxing-glove shaped drupe that grows at the end of the pseudofruit. Actually, the drupe develops first on the tree, and then the peduncle expands into the pseudofruit. Within the true fruit is a single seed, the cashew nut. The bark is scraped and soaked overnight or boiled as an antidiarrheal. Seeds are ground up into powders used for antivenom for snake bites. The nut oil is used topically as an antifungal and for healing cracked heels

முந்திரி மரம்

இது ஒரு 10 முதல் 12 மீட்டர் (சுமார் 32அடி) உயரத்தில் எப்போதுமே பசுமையாக வளரும் சிறுமரம். இதன் அடித்தண்டு ஒழுங்கற்ற மிகக் குறுகிய அமைப்புடையது. இதன் இலைகள் வட்ட வடிவமாக அமைக்கப்பட்டுள்ளது. தோல் போன்று கட்டியான அமைப்பு கொண்டது. ஒடுங்கிய தலைகீழ் முட்டை வடிவமாக இருக்கும். அது 4 முதல் 22 செ.மீ நீளமும் 2 முதல் 15 செ.மீ அகலமும் மென்மையான ஓரவிளிம்பும் கொண்டது. அதன் பூக்கள் ஒரு பூமஞ்சரியில் அல்லது 26 செ.மீ நீளமுள்ள சரிமட்ட மலர்கொத்தில் உருவாகிறது. முதலில் ஒவ்வொரு பூவும் சிறிய வெளிறிய பச்சையாக இருக்கும். பிறகு ஐந்து ஒல்லியான குறுகியசெந்நிறமான 7 முதல் மி.மீ நிளமுள்ள பூவாகமாறும்.

முந்திரி மரத்தில் கனியாக தோன்றுவது முட்டைவடிமாக அல்லது பேரிக்காய் வடிவுடைய துணைக்கனி அல்லது பொய்க் கனியாகும். அது முந்திரி பூஉறுப்பின் அடித்தளத்திலிருந்து உருவாகிறது. முந்திரி ஆப்பிள் என்று அழைக்கப்பட்டாலும் மத்திய அமெரிக்காவில் "மாரனோன்" என்று நன்கு தெரியப்பட்டுள்ளது. அது 5 முதல் 11 செ.மீ நீளத்தில் முதலில் மஞ்சளாகவும் பிறகு செந்நிற அமைப்பு மணமுடையதாகவும், ஒரு நல்ல இனிப்பு சுவையும் உடையது. முந்திரி ஆப்பிள் உட்தசை மிக சாறுடையதாக இருக்கும். வேறிடங்களுக்கு அனுப்ப (போக்குவரத்தில் கொண்டு செல்ல) லாயக்கற்றது , உதவாது.

அந்த முந்திரி மரத்தின் உண்மையான கனி சிறுநீரக வடிவம் அல்லது குத்துச் சண்டை கையுறை வடிவுடைய கொட்டையுடைய இன்தசை சாறுடையகனி. அது அந்த பொய்க்கனி முடிவில் வளருகிறது. உண்மையிலே அந்த கொட்டையுடைய இன்தசை சாறுடைய கனி முதலில் மரத்தில் உருவாகிறது. பின்னர் அந்த நுனி பூக்காம்பு பொய்க்கனியாக விரிவடைகிறது. ஆந்த உண்மைக்கனியில் ஒரு தனி விதை இருக்கிறது. அது அந்த முந்திரி பருப்பு அகும். ஆதன் பட்டை இழைக்கப்பட்டு ஓிரவு ஊற வைக்கப்பட்டு காய்ச்சி வயிற்று போக்கை நிறுத்தும் மருந்தாக கொடுக்கப்படுகிறது. இதன் விதைகள் மாவாக அரைக்கபட்டு பாம்பு கடிகளுக்கு விஷமுறிவு மருந்தாக கொடுக்கப்படுகிறது. சில இடங்களில் இதன் விதை எண்ணெய் படை, பற்றுபோன்ற பூஞ்சானுக்கு எதிராகவும், குதிகால் வெடிப்புகள் குணப்படுத்தவும் பயன்படுகிறது.

Question & Answer

What do we get from TIST Program?

TIST empowers Small Groups of subsistence farmers in countries such as Tanzania, Kenya, Uganda and India to reverse the devastating effects of deforestation, drought, and famine. Since 1999, TIST participants have been identifying local sustainable development goals that include tree planting and sustainable agriculture. TIST creates a communication and administrative structure that also addresses health (including HIV/AIDS), education, and nutririon. TIST expects to provide long-term revenue for the Small Group participants through the sale of greenhouse gas credits (GhG). The best practices of TIST Program gives lot of benefits to the groups, groups should follow all the best practices of TIST for the benefit. Once the group follows all the best practices, the group gets:

(1) Once in three months voucher payment from TIST for all their live trees
(2) 70% profit sharing from TIST after 20 years
(3) Yield from intercropping/conservative farming
(4) Yield from trees by planting useful trees like fruiting bearing, teak, cotton etc.
(5) Benefits of a sustainable woodlot fuel wood for your own use

By being in a group, the members share their knowledge with others. The members get chance to help other member, a fellowship, a brotherhood is developed. The village turns green and fresh air is circulated. Job opportunities for members, like removing the weeds, digging holes for planting trees, making natural manure, filling the polythene bags with soil & manure for making seedlings, watering the seedlings / trees, etc.

கேள்வியும் பதிலும்

நாம் டிஐஎஸ்டி திட்டத்திலிருந்து என்ன பெறுகிறோம் ?

தான்சானியா, கென்யா, உகண்டா மற்றும் இந்தியா போன்ற தேசங்களில் உள்ள விவசாயமே வாழ்வு ஆதாரமாக கொண்ட விவசாயிகளின் சிறுகுழுக்களை காடுகளை அழித்தல், வறட்சி போன்ற பேரழிவு பயன்களை மாற்றி அமைக்கப் டிஐஎஸ்டி பலமளிக்கிறது. 1999லிருந்து டிஐஎஸ்டி பங்கேற்பாளர்கள் மரம் நடுதல் விருத்தி செய்யப்பட்ட விவசாயம் அடங்கும் அந்த நீடித்த நிலையான வளர்ச்சி தரும் இலக்குகளை கண்டறிந்து வருகின்றனர். டிஐஎஸ்டி ஒரு தொடர்பு மற்றும் நிர்வாக அமைப்பை உருவாக்கி இருக்கிறது. அதுகூட சுகாதார (ஹெச்ஐவி,எய்ட்ஸ் சேர்ந்தது) கல்வி மற்றும் ஊட்டசத்து ஆகியவற்றை எடுத்துரைக்கிறது. டிஐஎஸ்டி சிறுகுழுபங்கேற்பாளர்களுக்கு பசுமைகுடில் வாயு வரவுகளை (ஜிஹெச்ஜி) விற்பதின் மூலமாக நீண்டகால வருமானத்தை அளிப்பதற்கு எதிர்நோக்குகிறது.

டிஐஎஸ்டி திட்டத்தின் அந்த சிறந்த செயற்பழக்கங்கள் சிறுகுழுக்களுக்கு ஏராளமான நன்மைகளை வழங்குகிறது. அந்த நன்மைக்காக குழுக்கள் டிஐஎஸ்டியின் அனைத்து சிறந்த செயற் பழக்கங்களையும் பின்பற்ற வேண்டும். ஒரு முறை அந்த குழுக்கள் அனைத்து சிறந்த செயற் பழக்கங்களை பின் பற்றுகிறதானால் அந்த குழு இவற்றை பெறுகிறது :

1. மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு முறை டிஐஎஸ்டியிடமிருந்து அவர்களின் அனைத்து உயிருள்ள மரங்களுக்கும் பணம் வழங்கும் சீட்டு (வவுச்சர்) தொகை வழங்குதல் அளிக்கப்படுகிறது.
2. 20 ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு டிஐஎஸ்டியிடமிருந்து 70 சதவீத லாப பங்கீடு வழங்கப்படுகிறது.
3. ஊடபயிர் , விருத்தி செய்யப்பட்ட பண்ணைமுறையிலிருந்து மகசூல் கிடைக்கிறது.
4. பயனுள்ள மரங்களான பழங்கள் தரும் மரங்கள், தேக்கு, பஞ்சு மரங்கள் முதலியவைகளை நடுவதால் மரங்களிலிருந்து மகசூல் கிடைக்கிறது.
5. நீடித்து வளரும் மரயினங்களினால் நன்மைகள் கிடைக்கிறது. உங்கள் சொந்த உபயோகத்துக்கு எரிபொருள் கிடைக்கிறது.

ஒரு குழுவில் இருப்பதின் மூலமாக அதன் உறுப்பினர்கள் தங்களது அறிவை மற்றவர்களோடு பங்கிடுகின்றனர். அந்த உறுப்பினர்கள் அடுத்த உறுப்பினருக்கு உதவ வாய்ப்பை பெறுகின்றனர். ஒரு சகஜீவியம், ஒரு சகோதரத்துவம் வளர்ச்சி பெறுகிறது. அந்த கிராமம் பசுமையாக மாறுகிறது. சுத்தமான காற்றும் வியாபிக்கிறது , பரவச் செய்யப்படுகிறது. மரங்கள் நட குழிதோண்டுதல், இயற்கை உரம் தயாரித்தல், நாற்றுக்கள் உருவாக்க பாலீதின் உறைகளில் மண் மற்றும் எரு நிரப்புதல், நாற்றுகள், மரங்கள் முதலியனவற்றுக்கு நீர்பாய்ச்சுதல் போன்ற வேலை வாய்ப்பு உறுப்பினர்களுக்கு கிடைக்கிறது.

Longstanding trees help you, your children and your grandchildren too
நீண்டகால மரங்கள் உங்களுக்கு, உங்களது குழந்தைகளுக்கு மற்றும் உங்களுடைய பேரக்குழந்தைகளுக்கும் கூட உதவி செய்கிறது.

Start nursery now / Nursery in Rajapalayam
இப்போதே நாற்றங்கால் ஆரம்பியுங்கள்

TIST சிறு குழுவிற்கான அடிப்படை- த்தகுதிகள்

டிஜஎஸ்டி நிகழ்வில் பங்குகொள்ள அங்கத்தினர்கள் பூர்த்தி செய்ய வேண்டிய தகுதிகள்

- ஒவ்வொரு சிறு குழுவிலும் குறைந்தது மூன்று வெவ்வேறு குடும்பங்களை சார்ந்த 6 முதல் 12 உறுப்பினர்கள் இருக்க வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு சிறு குழுவும் குறைந்தது 1,000 உயிர் மரங்களை, டிஜஎஸ்டியில் சேர்ந்த ஒரு வருடத்திற்குள் வளர்க்க வேண்டும்.
- டிஜஎஸ்டியில் சேர்ந்து ஐந்து வருடங்களுக்குள் குறைந்தது 5,000 உயிர் மரங்களை கொண்டிருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் சிறு குழு ஒவ்வொரு வருடமும் 20, வருடங்களுக்கு அழிந்த அல்ல விழுந்தபோன மரங்களின் இடத்தில் புதிய மரங்களை வளர்க்க வேண்டும.,
- எல்லா சிறு குழுவும் கீரீன்ஹவுஸ் உடன்படிக்கையில் கையெழுத்திட வேண்டும்.
- டிஜஎஸ்டி ஒரு வருடத்திற்கு ஒரு உயிர் மரத்திற்கு ரூ.1.50 (US $0.03) கொடுக்கும் (கீரீன் ஹவுஸ் உடன்படிக்கையை படித்து மேலும் விவரங்களை தெரிந்து கொள்ளுங்கள்).
- புதர்கள் அல்லது 4மீ உயரத்திற்கு குறைவாக வளரும் இனவகை மரங்களை டிஜஎஸ்டி மரமாக கணக்கில் எடுத்து கொள்ளாது.
- 2மீஇடைவெளிக்கும் குறைவாக பயிரிடப்படும் மரங்கள் கணக்கில் எடுக்க இயலாது.
- 10 வருடங்கள் அதற்கு மேல் வளர்ந்த மரங்களையே டிஜஎஸ்டி அறுவடை செய்ய அனுமதியளிக்கும். எனினும் ஒரு வருடத்திற்கு 5 சதவிகிதத்திற்கு மேலாக அறுவடை செய்ய கூடாது.
- ஒவ்வொரு சிறு குழுவும் 33 சதவிகிதத்திற்கும் குறைவாகவே குறுகியகால மரங்கள் இருக்கவேண்டும். (உ.த. தைலமரம்) தற்பொழுதிய குழுக்கள் 33 சதவிகிதத்திற்கு மேல் குறுகியகால சுழற்சி முறை மரங்களை வளர்ப்பின் அவர்கள் 5 வருடம் (2012) வரை கூடுதலான மரங்களை வளர்க்க காலம் கொடுக்கப்படும். அல்லது இந்த தகுதியடையும் வரை மரங்களை அறுவடை செய்ய இயலாது.
- டிஜஎஸ்டி சிறு குழுக்கள் ஆண்டிற்கு ஒரு முறை கட்டாயமாக ஆய்வாளர்களை அழைத்து தங்கள் தோப்பினை ஆய்வு செய்து கொள்ள வேண்டும். இவர்கள் மற்ற சிறு குழுவினரோடு சேர்ந்து ஆய்வின் பொழுது, ஆய்வாளர்களுக்கு உணவும், தங்கும் இடமும் ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும்.
- சிறு குழு அங்கத்தினர் ஒன்றாக கூடி தங்களின் பயிற்சி முறைகளையும். ஆலோசனைகளையும் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொரு வாரமும் சந்திக்க இயலாவிட்டால் மாதம் ஒரு முறையாவது சந்திக்க வேண்டும்.
- சிறு குழு அங்கத்தினர் தாங்கள் மரங்களை வளர்க்கும் நிலத்தின் உரிமை சான்றினை அளிக்க வேண்டும்.
- குழுவின் அங்கத்தினர்கள் டிஜஎஸ்டி பயிற்சியில் பங்கு கொண்டு மற்ற குழுக்களுடன் தங்களின் சிறப்பு பயிற்சி முறைகளை பகிர்ந்து கொள்ளவேண்டும்.
- உங்கள் சிறு குழு உள்ள பகுதியில் மற்ற சிறு குழுக்களும் நடந்து செல்லும் தூரத்தில் அமைந்திருக்க வேண்டும். ஒரு வருடத்திற்குள் 100,000 மரங்களும் 5 வருடங்களுக்குள் 300,000 மரங்கள் வளர்க்லும் தகுதியும் கொண்டிருக்க வேண்டும்.